

# HAPPINEZ EXTRA 2023

LIEBE UND ACHTSAMKEIT FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE



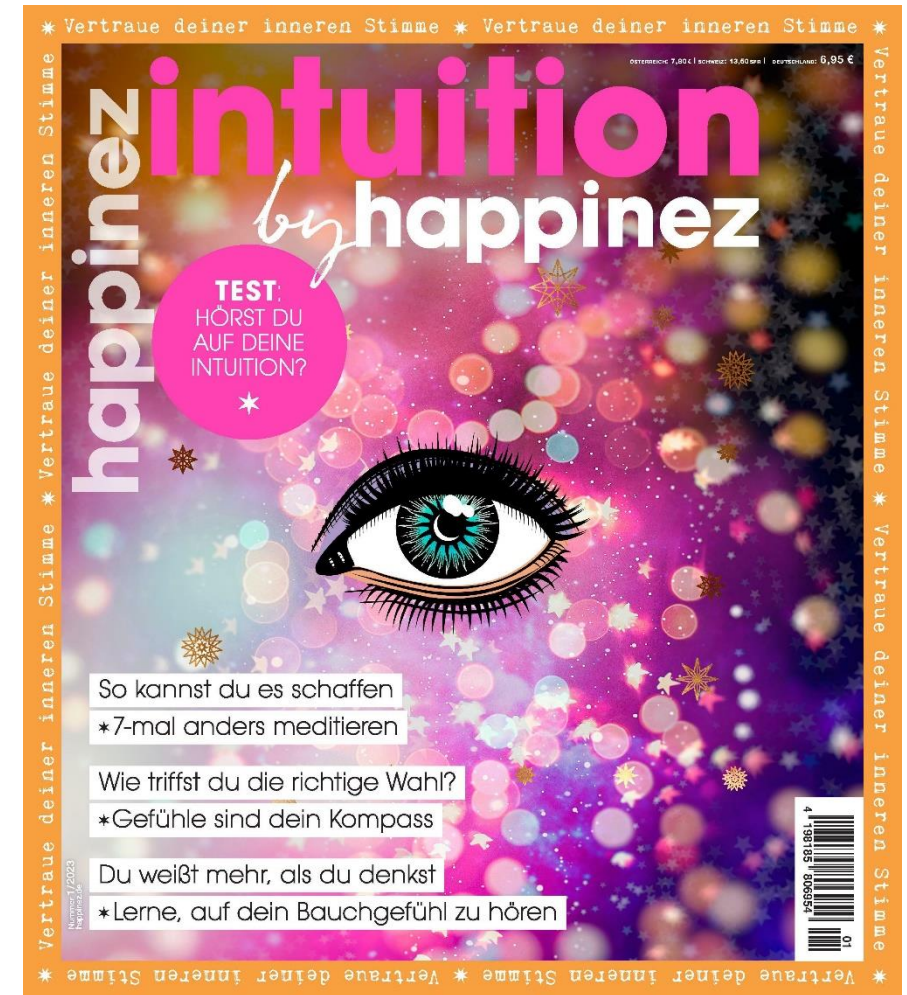
# HAPPINEZ EXTRAHEFT

Einmal jährlich erscheint eine Extraausgabe zu einem Schwerpunktthema, das unseren Leser\*innen besonders am Herzen liegt.

Das Sonderheft **ZUVERSICHT** gibt den Leser\*innen zum Jahresendspurt wertvolle Impulse, Inspirationen und Tipps für einen positiven Blick in die Zukunft.

Folgende Bereiche werden dabei thematisiert:

- **Psychologie & Lebenshilfe:** Wie wir die Kraft der Zuversicht in uns aktivieren und das Geheimnis innerer Stärke für uns nutzen können.
- **Gesundheit:** Zuversicht ist die Kraft, die unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. Jene Kraft, die uns zeigt, wie wir den Drachen Stress in den Griff bekommen und uns erfolgreich regenerieren können.
- **Lifestyle (Food, Fashion, Nachhaltigkeit):** Eine Reportage mit dem Titel „Wachsen, Sammeln, Ernten“ über die erfüllende und nährreiche Nutzung des eigenen Gartens.
- **Selfcare & Schönheit:** „Liebende Hände – die positive Kraft der Selbstmassage“.



# ZUVERSICHT..- DAS GEHEIMNIS INNERER STÄRKE

Jeder Mensch hat einen Lebenstraum. Aber die meisten verlieren ihn irgendwann aus den Augen oder verzichten darauf, ihn zu verwirklichen. Dabei ist das Leben viel einfacher und schöner, wenn wir unserem Herzen folgen und tun, wonach wir uns sehnen. Und das gelingt uns am besten, wenn wir uns auf unsere innere Stärke konzentrieren.

Eine der wichtigsten ist dabei die Zuversicht. Denn sie ist es, die uns dabei hilft, unserem Lebenstraum näher zu kommen. Sie ist es, die uns durch dunkle Zeiten trägt.

Zuversicht schöpfen wir aus dem tiefen Glauben: Alles wird am Ende gut. Zuversicht ist der Stoff, aus dem die Träume gewebt werden – und damit sind jene wundersamen, faszinierenden Geschichten und großen Visionen gemeint, die nicht nur unser eigenes Leben, sondern auch die Welt verändern können.

Zuversicht verleiht uns Flügel. Zeigt uns, wer wir in Wahrheit sind:  
Unikate. Einzigartig. Wertvoll. Kostbar.

Unser Sonderheft zeigt, wie wir diese Kraft in uns aktivieren und das Geheimnis innerer Stärke für uns nutzen können.



# HAPPINEZ EXTRAHEFT 2023 DATEN UND FAKTEN

**FORMAT:**  
204x262mm

**DRUCK-  
AUFLAGE:**  
60.000 EX.

**PREISE\*:**  
1/1 Seite  
15.000 €

1/2 Seite  
9.000 €

(abzgl. Kunden-  
rabatte und AE)

## HAPPINEZ EXTRA 2023

- EVT: 31.10.23  
Versand an 25.000 Abonnent\*innen
- EVT: 07.11.23  
Einzelverkauf (35.000 Exemplare) am Kiosk
- AS: 26.09.23
- DU: 04.10.23
- Heftumfang: 148 SEITEN
- Format: 204mm x 262mm

\*Bruttopreise

**BAUER ADVANCE**

# THEMENPLAN EXTRAHEFT ZUVERSICHT



# THEMENÜBERSICHT

## EXTRAHEFT ZUVERSICHT 31.10.23

PSYCHOLOGIE	BEAUTY / SELFCARE	NACHHALTIGKEIT / GESUNDHEIT	INSPIRATION / SPIRITUALITÄT
Zuversicht – wie sie uns trägt, wie wir sie uns bewahren	Liebende Hände – über die Kraft der Selbstmassage. Strecke und Tipp und Produkte	Food-Rebellin Erika Tangari über die heilende Kraft frischer und selbstgeernteter Lebensmittel	Der Zauber des Selbermachens
Das 10-Tage-Anti-Stress-Programm	Was hat die Psyche mit meiner Haut zu tun? Plus pflegende Produkte für die Haut	Heilende Wickel – gegen Hexenschuss, Erkältungen, Husten	Die positive Symbolkraft der Farbe Weiss
Der Schlüssel zu inneren Frieden		Vom Zauber der Gewürze	Seide – der Stoff, aus dem Träume sind
Die eigene Leidenschaft und Energie auch in schwierigen Zeiten zum Leben erwecken			Die Kraft des Feuers – wärmender Energiebringer
Auf der Suche nach dem Leichtsinn des Lebens			Der Mythos von Bernstein
			Spiritualität: Meditations-Quickies

# **COPYRIGHT**

Alle in dieser Präsentation dargestellten Konzepte, einschließlich einzelner Elemente, sind rechtlich geschützt.

Die Weitergabe an Dritte, auch nur auszugsweise, Vervielfältigungen jeglicher Art oder die Veröffentlichung sind ohne schriftliche Zustimmung der Bauer Advance KG nicht zulässig.

Bei Zustimmung zur Weitergabe oder Veröffentlichung des Konzeptes, auch auszugsweise, ist eine namentliche Nennung der Bauer Advance KG erforderlich.

Jegliche Nutzung außerhalb der Zusammenarbeit mit der Bauer Advance KG ist untersagt.

Die enthaltenen Angebote sind freibleibend. Änderungen vorbehalten.

***BAUER ADVANCE***

a company of **BAUER MEDIA GROUP**