

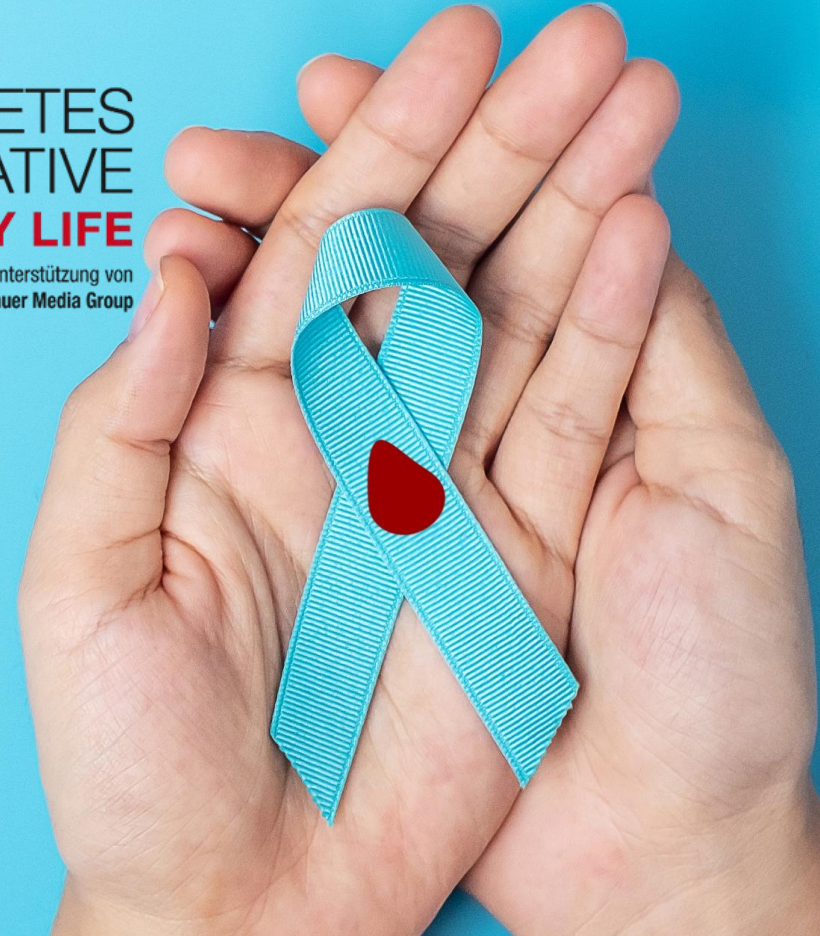
ENJOY LIFE 2023

DIE DIABETES-INITIATIVE
DER BAUER MEDIA GROUP



DIABETES
INITIATIVE
ENJOY LIFE

Mit freundlicher Unterstützung von
Deutsche Diabetes-Hilfe und der Bauer Media Group



BAUER ADVANCE

a company of **BAUER MEDIA GROUP**

UNZUREICHENDE

GESUNDHEITSKOMPETENZ IN

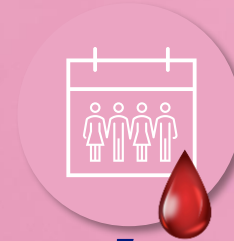
DER BEVÖLKERUNG

JEDE*^R ZWEITE WEISS

ZU WENIG



UNSERE MISSION SEIT 2018: DER AUFGEKLÄRTE PATIENT..



...denn in Deutschland
erkranken mehr als 500.000
Erwachsene **jedes Jahr neu** an
Diabetes, zu den
7 Mio. bereits diagnostizierten.

UNSERE MISSION SEIT 2018: DER AUFGEKLÄRTE PATIENT

Was wir bisher erreicht haben*:

510 redaktionelle Veröffentlichungen

490 Mio. Kontakte

127 Mio. verkaufte Auflage

2,9 Mio. Visits für die Enjoy Life Website



DABEI INFORMIEREN DIE REDAKTIONEN EINFACH UND VERSTÄNDLICH ÜBER ALLE FACETTEN DER INDIKATION



BAUER ADVANCE

UNSERE PRINT-FOKUSMEDIEN MIT REGELMÄSSIGER BERICHTERSTATTUNG

| Gesundheit |

Wir können selbst extrem viel gegen DIAB

Wie unser Glukosespiegel mit einfachen Maßnahmen dauerhaft gesenkt werden kann
Diabetesberater Sven-David Müller

Diabetes – egal ob Typ 1 oder Typ 2 – zählt zu jenen Krankheiten, die von den meisten Menschen unterschätzt werden. „Die Zuckerkrankheit ist in Deutschland die häufigste Ursache für einen tödlichen Herzinfarkt, ebenso wie für Erblindung, schwere Nierenprobleme und Amputationen der Füße“, warnt Diabetesberater Sven-David Müller. Er – selbst Typ-1-Diabetiker – weist in seiner Arbeit seine Patienten auf die möglichen schwerwiegenden Folgen hin. Gleichzeitig hat er für sie eine wichtige Botschaft: „Es liegt in der Hand des Diabetikers selbst, sein Risiko zu minimieren. Jeder kann unglaublich viel tun, um seinen Blutzuckerwert zu senken“, erklärt Müller. „Übergewichtige sollten alles daran setzen, um täglich 30 Minuten Bewegung zu machen. Eine gesunde Ernährung sind die Hauptbestandteile in bestimmten Phasen der sogar geheilt werden.“ Ebenfalls wichtig ist es, dass die Patienten über die Informationen, die sie in Schulungen oder Selbstkontrollen der Blutglukose erhalten, auch in den Alltag einbringen.

Blutzucker natürlich senken
Den Patienten steht jetzt eine neue Möglichkeit zur Verfügung, ihren Blutzucker zu beeinflussen: mit Natur. In zahlreichen Studien wurde nachgewiesen, dass Extrakte aus dem Jambulabaum (z. B. in Glycyrrhiza in der Apotheke) den Glukosestoffwechsel senken. Inhaltstoffe des Jambulabaums (Polyphenole) besitzen eine blutzucker-senkende Wirkung.

36 | 12.12.16 | NEUE POST

DIABETES INITIATIVE ENJOY LIFE
Mit Ihrer Initiative können Sie den Blutzucker senken und Ihre Gesundheit verbessern.

MEINE GESUNDHEIT

Diagnose Diabetes: Wie geht es jetzt weiter?

Nie wieder Süßes und jeden Tag eine Spritze? Ein Experte erklärt, warum das nicht so sein muss

DR. MED. JENS KRÖGER
Facharzt für Diabetologie, Zentrum für Diabetologie, Hamburg

BUCH-TIPP
DIABETIKER REVOLUTION
Natürlich blutzucker-senkend
von Sven-David Müller (GmbH & Co.)

Die Diagnose eines Diabetes mellitus ist für viele Menschen ein Schock. Und ein Wendepunkt im Leben – denn jetzt sollten Sie sich verstärkt um sich und Ihren Diabetes kümmern. Aber keine Sorge, was wirklich nach der Diabetes-Diagnose auf Sie zukommt und wie Sie weiterhin gut leben können, erklärt der Hamburger Diabetologe Dr. Jens Kröger.

Wie es glücklicherweise in der Zukunft aussehen kann? „Eine genetische Vorbelastung spielt eine Rolle dabei“, erklärt Dr. Kröger. Aber auch Übergewicht und Bewegungsmangel können bewirken, dass die Bauchspeicheldrüse über einen langen Zeitraum hinweg zu viel Insulin ausschüttet. Dr. Kröger: „Dann öffnen sich die Zellen nur teilweise und im Blut verbleibt dadurch Zucker. Der kann dann Gefäße und Nerven schädigen.“ Wird dieses Problem rechtzeitig erkannt, ist die Krankheit aber meist gut beherrschbar.

Ein totaler Verzicht ist nicht nötig
Allerdings muss dafür der Lebensstil geändert werden: „Entscheidend ist jetzt eine gesunde Ernährung, der Aufbau von Übergewicht und Bewegung“, betont der Experte. Ein deutlicher Plus an körperlicher Aktivität sei sehr wichtig – man sollte sich jedoch erreichbare Ziele setzen. Ein Schrittzähler kann ein guter Anreiz sein, sich täglich zu bewegen und das Ausmaß kontinuierlich zu steigern (mehr dazu siehe S. 60). Erst, wenn diese Umstellung keinen Erfolg zeigt, werden unterstützende Medikamente eingesetzt – Kombinationen aus unterschiedlichen Arzneimitteln oder Insulin.

Nach der Diabetes-Diagnose sollte jeder Betroffene einen auf seinen Einzelfall zugeschnittenen Behandlungsplan erhalten, betont der Facharzt. Außerdem rät er dazu, spezielle Kurse für Diabetiker zu besuchen, die von manchen Hausärzten angeboten werden.

Spezielle Kurse helfen bei der Umstellung
In den Kursen lernen die Patienten deshalb u. a. wie sie künftig mit Zucker umgehen sollten. „Die Krankheit bedeutet keinen totalen Verzicht“, sagt der Experte. Aber sie erfordert eine bewusste Ernährung mit viel Gemüse und wenig Kohlenhydraten. Eine Liste anerkannter Kurse finden Sie auf der Webseite der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG): www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de.

AUFKLÄRUNGS-KAMPAGNE
Mit Unterstützung der Deutschen Diabetes-Hilfe hat die Bauer Media Group die größte Diabetes-Aufklärungskampagne in deutschen Zeitschriften (Enjoy Me) ins Leben gerufen.
www.initiative-enjoy-life.de

DIABETES INITIATIVE ENJOY LIFE
Mit Ihrer Initiative können Sie den Blutzucker senken und Ihre Gesundheit verbessern.

Wichtig ist jetzt, dass Sie eine individuelle Beratung und Schulung bekommen



Alles für die Frau

Laura

Fernsehwoche
Ihre Programm-Zeitschrift mit Herz

Das tut uns gut
bella

tina

Good Health

Meins

Neue Post

Schöne WOCHE

das neue

WOCHE HEUTE

FREIZEIT WOCHE

DAS NEUE BLATT
Das Original!

auf einen Blick

Mini

Avanti

TV Hören und Sehen

mach mal Pause
Rätsel Gewinne Spaß

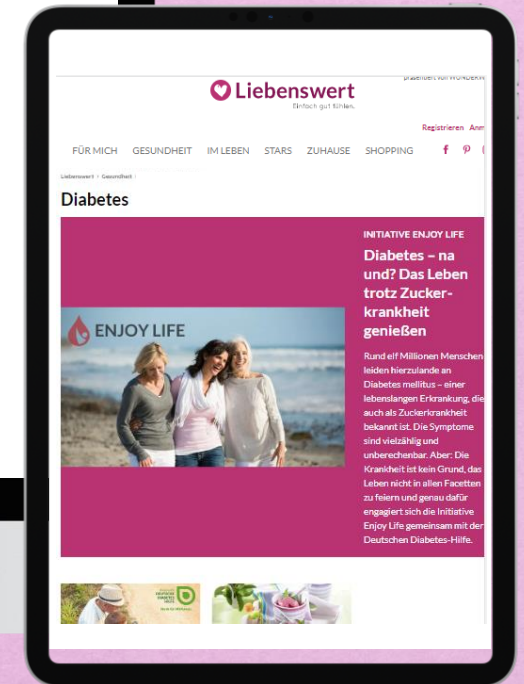
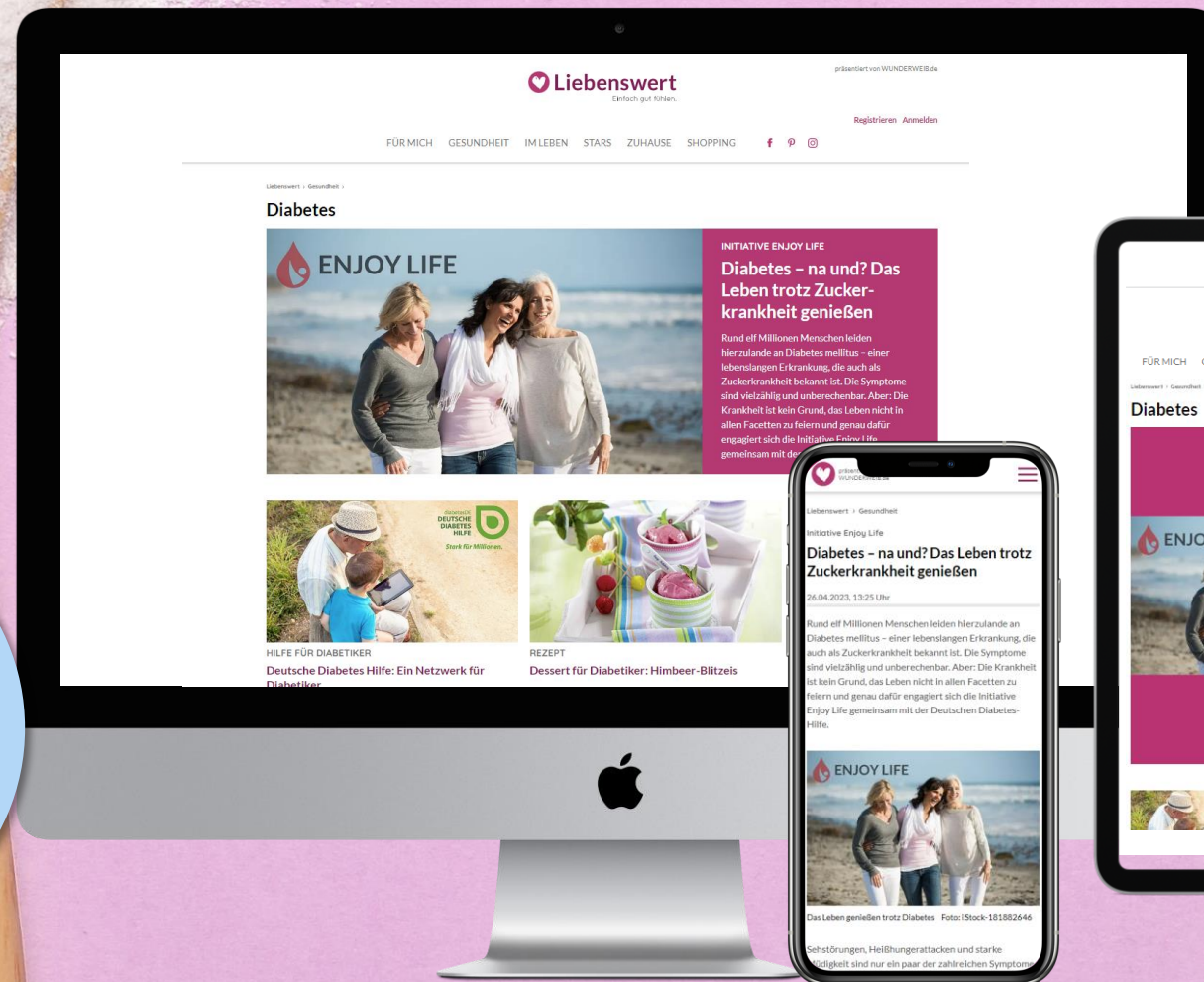
TV klar

BAUER ADVANCE

UND NEU IN 2023 ENJOY LIFE AUF LIEBENSWERT

4,31 Mio. PI
2,96 Mio. Visits
1,07 Mio. UU

590 Tsd.
Facebook
156 Tsd.
Pinterest
30 Tsd.
Instagram



Quelle: Visits und Page Impressions Google Analytics 2023-03; Unique User AGOF 2023-03; demographische Angaben b4p 02/22; Facebook, Instagram, Pinterest Stand 2023-04

BAUER ADVANCE

SIE SUCHEN EIN DIABETES-ANGEBOT DAS...



Ihre Botschaft
aufmerksamkeitsstark transportiert

Reichweitenstark
aufklärt



Modular aufgebaut ist

Über eine hohe
Credibility verfügt

**DIE
PERFEKTE
LÖSUNG FÜR
SIE - DIE ENJOY
LIFE CROSSMEDIA
MODULE**

BAUER ADVANCE

MODUL **PRINT**

- Freie Formatwahl (ab 1/3 Seite)
- Freie Titelwahl (innerhalb des mitmachenden Portfolios)
- Freie Definition des Zeitraums
- Alle redaktionellen Enjoy Life Umfelder sind exklusiv für Enjoy Life Partner reserviert*
- Die Platzierung erfolgt nach dem Fair-Share-Prinzip

Diabetes Initiative ENJOY LIFE
 Diabetes Initiative 400 20 20 | www.enjoy-life.de

Wir können selbst extrem viel gegen **DIABETES** tun

Wie unser Glukosespiegel mit einfachen Maßnahmen dauerhaft gesenkt werden kann, erklärt Diabetesberater Sven-David Müller

Diabetes – egal ob Typ 1 oder Typ 2 – zählt zu den Krankheiten, die von den meisten Menschen unterschätzt werden. Die häufigste Ursache für einen tödlichen Herzinfarkt, ebenso wie für Erblindung, schwere Nierenprobleme und Amputationen der Füße. So selbst Typ-1-Diabetiker – weist in seiner Arbeit seine Patienten auf die ernsthafte Gefahr hin.

BUCH-TIPP
DIABETIKER REVOLUTION
 Natürlich den Blutzucker senken, von Sven-David Müller (Hilfswortwahl) GmbH, 24,90 €

ANZEIGE
 Kribbeln und Brennen in den Füßen? Nervenschäden aufgrund eines Vitamin-B1-Mangels können die Ursache sein.

Bei Diabetes an Vitamin-B1-Mangel denken!

Als ob Ameisen auf den Füßen herumkrabbeln ...

Vitamin-B1-Mangel kann zu Nervenschäden führen

Messungsfunden wie Kribbeln, Brennen, Taubheitsgefühl und Schmerzen in den Füßen lassen sich oft auf Nervenschäden zurückführen.

Mediziner sprechen von Neuropathien. Es kann ein Zusammenhang mit einem Vitamin-B1-Mangel, der gerade bei Diabetes häufig ist, festgestellt werden. Denn bei Diabetikern wird das Vitamin vermehrt ausgeschleudert.

Deshalb ist es für Diabetiker nicht nur wichtig, auf eine gute Einstellung der Blutzuckerwerte zu achten, sondern auch auf den Ausgleich eines nervenschädigenden Vitamin-B1-Mangels.

Den Mangel gekonnt ausgleichen: Der einzigartige Wirkstoff Bentofanin, eine Vorstufe von Vitamin B1, wird vom Körper besser aufgenommen als das Vitamin selbst. Das Präparat **milgamma protekt** mit Bentofanin kann den Vitamin-B1-Mangel ausgleichen und so bei regelmäßiger Einnahme nicht nur die unangenehmen Beschwerden lindern, sondern den Mangel unschädlich behandeln.

Deshalb ist es für Diabetiker nicht nur wichtig, auf eine gute Einstellung der Blutzuckerwerte zu achten, sondern auch auf den Ausgleich eines nervenschädigenden Vitamin-B1-Mangels.

milgamma protekt
 ist gut verträglich
 Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

Almased

Almased Mandel-Vanille

...ist gekommen um zu bleiben!

- Weil unsere Kunden es sich wünschen gibt es Almased Mandel-Vanille **jetzt auch dauerhaft**
- Nach bewährter Rezeptur: Einzigartig vielfach erfolgreich und **klinisch getestet**
- Ergänzt durch ein **natürliches Aroma** verwehrt der Shake Ihre Sinne mit seiner mandelig-feinen Note – überzeugen Sie sich selbst
- Lesen Sie was unsere Kunden zu Almased Mandel-Vanille sagen unter: almased.de/mandel-vanille
- **Erschäftlich** in Ihrer Apotheke

„Unglaublich gut, hat wirklich etwas von einem Vanille Shake mit einer herrlichen Mandelnote.“
 PATRICK L.

NEU
 Mandel-Vanille-Geschmack

MOST TRUSTED BRAND 2019

almased.de

AUFKLÄRUNGS-KAMPAGNE
 Seit mehreren Jahren führt die Bonny Media Group die größte Diabetes-Aufklärungskampagne in deutschen Zeitschriften – mit Unterstützung der Deutschen Diabetes-Hilfe. Unter **Enjoy Me!** erfahren Sie, wie Sie trotz Diabetes ein aktives Leben führen können. Im Internet: www.initiative-enjoy-life.de

Neue Post 57

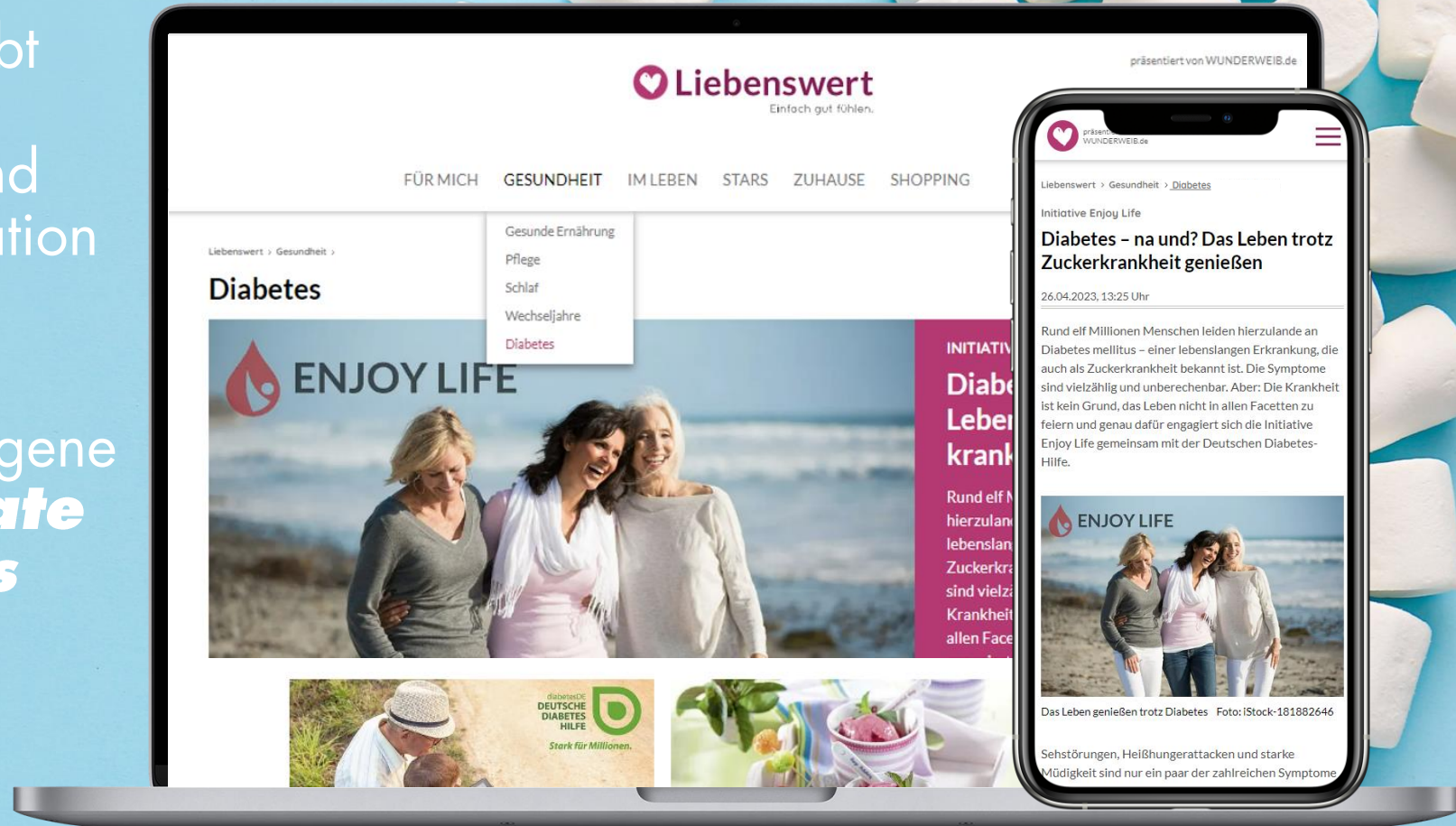
*Gilt für 30% des gesamten gebuchten Volumens

BAUER ADVANCE

MODUL **DIGITAL** IHR **ARTICLE IM** LIEBENSWERT DIABETES **CHANNEL**

Das Native-Editor-Team schreibt **einen Article** im Stil von Liebenswert, der zu Ihrer Brand passt und über die Subnavigation in der Rubrik **Gesundheit** aufrufbar wird.

Sie haben die Möglichkeit, eigene **Standard Displayformate exklusiv innerhalb des Artikels** zu schalten. Diese liefern Sie bitte fertig an.¹

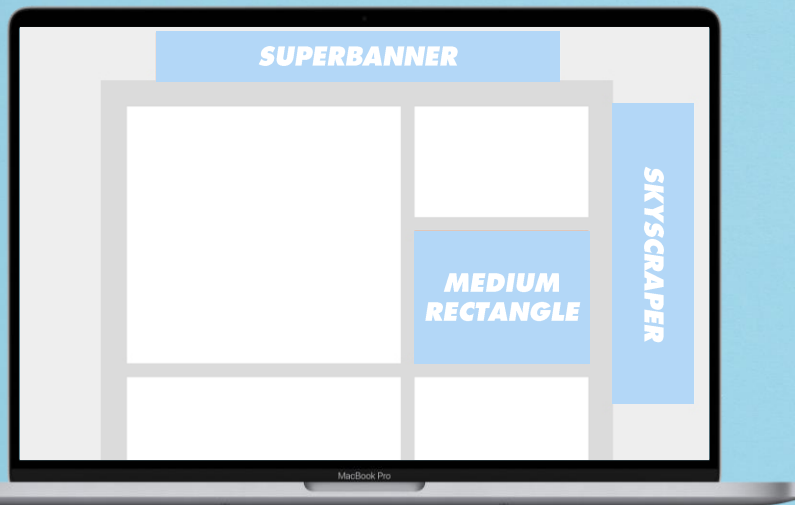


Umsetzungsbeispiel. ¹Es ist möglich alle gängigen Standard Displayformate innerhalb des Artikels auszuspielen. Empfehlung für Format: Desktop: statisches Billboard inkl. Verlinkung. Mobile: statisches Mobile Content Ad inkl. Verlinkung.

BAUER ADVANCE

MODUL **DIGITAL DISPLAY**

- Reichweitenstark Run of Network
Exklusiv für Enjoy Life Partner
- Beste Affinität auf Liebenswert im Channel Diabetes
- Höchste Glaubwürdigkeit auf Praxisvita in der Rubrik Diabetes



Es ist möglich alle gängigen Standard Displayformate innerhalb des Artikels auszuspielen. Empfehlung für Format: Desktop: statisches Billboard inkl. Verlinkung. Mobile: statisches Mobile Content Ad inkl. Verlinkung.

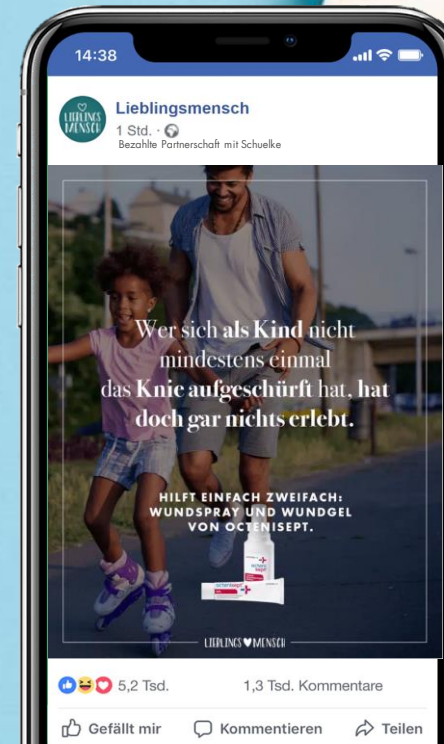
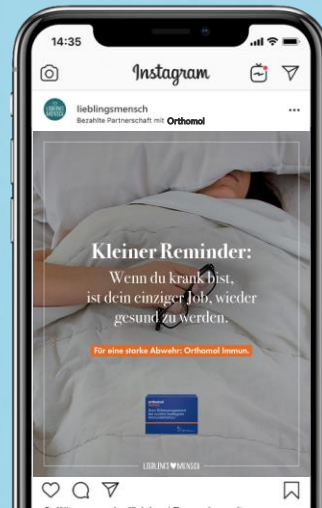
MODUL **SOCIAL** **VISUAL STATEMENTS**

Visual Statements macht **aus Markenbotschaften persönliche Statements.**

Datengetriebene Motiverstellung und -auspielung ermöglicht **höchste Interaktionsraten.**

Das inkludierte **Community Management** ist der wirksame Schutz gegen Shitstorms.

Umsetzungsbeispiele Roche, Orthomol und Schuelke.



Vollzeit
Prinzessin

mi
mi mi

VS

LIEBLINGS
KOLLEGEN

Meer
Weh

LIEBLINGS
MENSCH



W
VERS" WAND

Liebe lieber
dich

BAUER ADVANCE

OPTIONALES MODUL **EVENT:** **DER TINA-TALK AKTIVIERT**

Freuen Sie sich auf ein **virtuelles, authentisches Dialogformat** mit **hohem Aktivierungspotenzial!**

Der tina talk zeichnet sich durch die perfekte Mischung aus **Experten-Wissen und authentischem Dialog** aus. Die digitale Inszenierung fokussiert sich ganz auf den Bedarf der Zielgruppe.

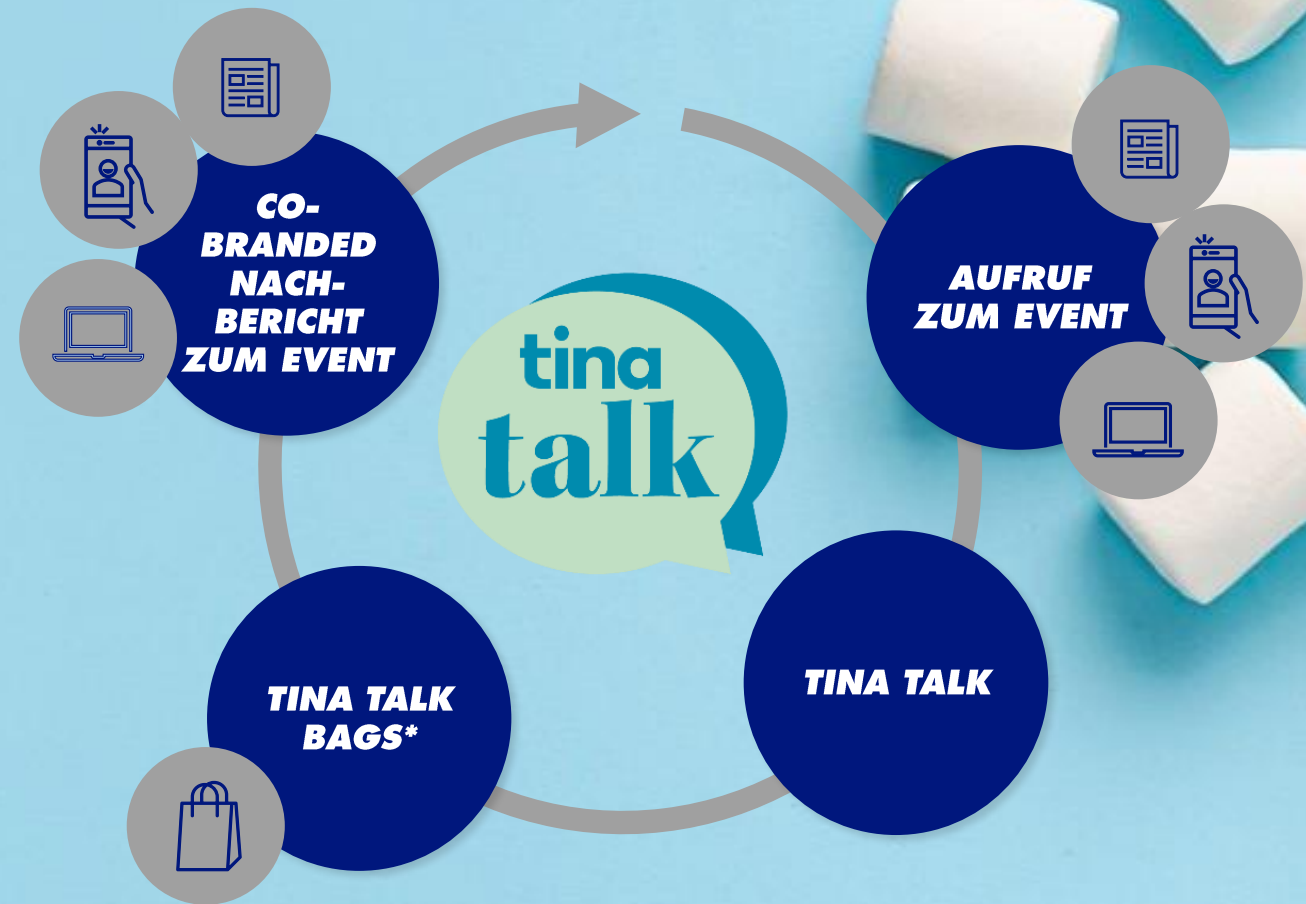
So werden die Teilnehmerinnen motiviert und aktiviert,

- sich über Ihre Themen zu **informieren**,
- sich mit anderen Frauen **auszutauschen**,
- und mit **Expert*innen in den Dialog** zu treten.



OPTIONALES MODUL **EVENT:** **TINA-TALK - DIE BAUSTEINE**

- **Gemeinsame Absenderschaft** mit tina unter der Enjoy Life Marke
- **Event-Organisation** durch Bauer Advance
- 1,5 Stunden Talk (Live-Streaming auf Anfrage) ermöglichen **Deep Dive** in die Indikation
- **Aufruf und Nachbericht** zum Talk auf Liebenswert



Alle Themen werden im Vorfeld für das entsprechende Format geprüft und abgestimmt, für Sonderwünsche fallen Extrakosten an. Die redaktionelle Unabhängigkeit bleibt unberührt, der Abdruck des Artikels ist dem Kunden nicht geschuldet. Das Angebot gilt vorbehaltlich der Zustimmung durch die Chefredaktion und Verlagsleitung.

* Versand der Goodie Bags auch vor dem Event möglich

BAUER ADVANCE

KONTAKT

BAUER ADVANCE

IHR ANSPRECHPARTNER

SEBASTIAN DANKWART

HEAD OF HEALTHCARE SALES

sebastian.dankwart@baueradvance.com

+49 40 3019 3094



BAUER ADVANCE

COPYRIGHT

Alle in dieser Präsentation dargestellten Konzepte, einschließlich einzelner Elemente, sind rechtlich geschützt.

Die Weitergabe an Dritte, auch nur auszugsweise, Vervielfältigungen jeglicher Art oder die Veröffentlichung sind ohne schriftliche Zustimmung der Bauer Advance KG nicht zulässig.

Bei Zustimmung zur Weitergabe oder Veröffentlichung des Konzeptes, auch auszugsweise, ist eine namentliche Nennung der Bauer Advance KG erforderlich.

Jegliche Nutzung außerhalb der Zusammenarbeit mit der Bauer Advance KG ist untersagt.

Die enthaltenen Angebote sind freibleibend. Änderungen vorbehalten.

BAUER ADVANCE

a company of **BAUER MEDIA GROUP**