

GESUND LEBEN. GESUND AUSSEHEN. GESUND ERNÄHREN. GESUND FÜHLEN.

KONZEPT

- TINA GESUND & FIT bietet einen bunten Mix aus Themen rund um Gesundheit & Wohlfühlen
- Themenschwerpunkte:
 - Ernährungs-Trends, Schlank-Tipps und Rezeptideen, Schönheit, Fitness, Entspannung und Wohlbefinden

FACTS

- Druckauflage: 130.000 Ex.*
- Erscheinungsweise: 5x im Jahr
- Anzeigenpreis 2023: 16.080 €**

ZIELGRUPPE

- Richtet sich an Frauen ab 40 Jahren, die großen Wert auf eine gesunde Lebensweise und ein gepflegtes Aussehen legen
- TINA GESUND & FIT –Leserinnen sind gesundheits- und familienbewusst, ausgeglichen und sportlich

USPS

- Journalistisches Know how im Bereich Frauengesundheit
- News & Informationen für ein rundum gesundes & erfülltes Leben

